

Teen Xtreme inviterer til **BOOTCAMP**

Teen Xtreme inviterer alle drenge i alderen 11 til 15 år til bootcamp lørdag d. 17. september kl. 12.00 til 14.00. Sted Foreningshuset - Byagervej 1 - 6650 Brørup.

Bootcampen er GRATIS for dig, det eneste vi betinger er at du har en forældre med, som naturligvis også må deltage i træningen - hvis de tør.



Til Teen Xtreme bootcamp vil deltagere blive introduceret til vores nye trænere samt de træningsmetoder - Crossfitt - Hiit - Tabata som vil blive anvendt sammen med styrketræning.

Efter bootcamp vil Teen Xtreme være vært for lidt drikke og der vil være mulighed for at høre nærmere om træningen.

Hvad er Teen Xtreme :

- ✓ **Fællesskab.**
- ✓ **Sammenhold.**
- ✓ **Crossfitt - Hiit - Tabata.**
- ✓ **Styrke træning**
- ✓ **Personlig udvikling.**



Teen Xtreme træner hver onsdag fra 15.15 til 16. 45.

Drenge som tilmelder sig træningen for næste sæson på bootcamp d. 17.9 vil på dagen få en rabat på 100,- kr. ved bindende tilmelding.

For yderligere info om Teen Xtreme kontakt:
Marianne Tollak - Personlig træner - Mobil: 6111 8412
e-mail: marianne@xtrafit.dk

Tilmelding til Bootcamp:
Harry Dybdahl på SMS til
22459615